

## PROGRAMME DE FORMATION

### Intitulé de la formation

Perfectionnement couture : coupe à plat et moulage

Thématique : TECHNIQUE

### Public

- Chef d'entreprise, conjoint, salarié et demandeur d'emploi

### Prérequis

- Avoir les bases de la couture et/ou être titulaire du CAP métiers de la mode-couture flou.

### Objectifs de la formation :

- Réaliser des patrons à plat
- Maîtriser les techniques de patronage
- Réaliser des techniques de coupe sur mannequin par moulage d'après croquis
- Analyser des dessins en vue de modélisation

### Contenus de la formation :

<p><b>Patronage coupe à plat</b></p>	<p><i>Etude du matériel utilisé</i>  <i>Prise des mesures</i>  <i>Tracé de la jupe de base à partir de mesures</i>  <i>Transformation de la jupe de base en jupe en forme</i>  <i>Transformation de la jupe de base en jupe à panneaux</i>  <i>Tracé du corsage de base à partir de mesures</i>  <i>Transformation du corsage de base en corsage avec découpes</i>  <i>Transformation du corsage de base : en chemisier classique et en chemisier avec empiècement</i>  <i>Tracé de la manche courte à partir de mesures</i>  <i>Transformation de la manche courte</i>  <i>Tracé de la manche gaine, de la manche chemisier, de la manche tailleur à partir de mesures</i>  <i>Tracé des cols : claudine, chemisier, roulant</i>  <i>Tracé du pantalon à partir de mesures</i></p>
<p><b>Coupe par moulage</b></p>	<p><i>Coupe sur mannequin par moulage d'après croquis</i>  <i>Aplomb et répartition des volumes</i>  <i>Analyse du dessin en vue de sa modélisation</i>  <i>Connaissance des volumes du corps et des mouvements</i>  <i>L'étude du produit fini</i>  <i>L'étude de vêtements adaptés selon les difficultés progressives</i>  <i>L'étude des variants</i></p>

### Compétences attendues :

- Savoir réaliser les opérations de coupe et d'entoilage ;
- Des opérations de préparation à l'essayage ;
- Des opérations d'assemblage, de montage, de finition et de repassage
- Savoir contrôler la qualité à tous les stades de fabrication.

Un entretien de positionnement sera réalisé au démarrage de l'action pour confirmation des objectifs pour l'apprenant et l'adaptation du contenu de formation compte tenu du profil et des besoins de l'apprenant en rapport aux compétences attendues.

### Techniques pédagogiques :

- Apport de connaissances pratiques
- Pratique de la coupe par moulage accompagnée d'enseignement technologique et pédagogique
- L'animation de la formation s'appuiera sur des méthodes actives et participatives tout en privilégiant une adaptation du contenu aux besoins exprimés par les participants par rapport aux intérêts professionnels, le niveau de maîtrise et le rythme individuel d'apprentissage

### Supports pédagogiques :

- Dossiers techniques

### Matériels pédagogiques

- Atelier couture équipé

### Equipe pédagogique

- Tous les intervenants disposent des compétences ainsi qu'une expérience significative dans le domaine.

### Évaluation qualitative de la formation

- Une évaluation qualitative sera réalisée en fin de formation – questionnaire de satisfaction et tour de table – portant sur la conformité du programme annoncé, la relation avec l'animateur, les relations entre les personnes du groupe, l'atteinte des objectifs annoncés.

### Évaluation et validation :

- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis sera délivré au stagiaire.

### Lieu de la formation

- CMA Formation de Saint Gilles les Hauts - 1, route de l'Eperon BP 09  
97435 Saint Gilles les Hauts  
Téléphone : 02 62 55 68 55
- **Directeur** : Jonathan NARSAPA / **RUAP** : [audrey.cheung-kam@cma-reunion.fr](mailto:audrey.cheung-kam@cma-reunion.fr)
- **Contacts** : Catherine EMERENTIENNE – [catherine.emerentienne@cma-reunion.fr](mailto:catherine.emerentienne@cma-reunion.fr)

### Dates et durée de la formation

- Date prévisionnelle : 10/08//2026 au 30/06/2027
- Durée : 250 heures

### Les horaires

Jour	Matin	Après-Midi	Total
Vendredi	8H00 à 12H00	13H00 à 16H00	250h

Les jours et horaires peuvent faire l'objet de modification en fonction de l'organisation du centre de formation et des aléas climatiques.

### Coût de la formation

- 3750 € net.

(La CMAR n'est pas assujettie à la TVA)

### Possibilité de financement de la formation

- Vous êtes travailleur non salarié de l'artisanat (chefs d'entreprise, conjoint...)
  - La CMAR vous accompagne pour réaliser vos formalités de demande de prise en charge financière auprès de votre fonds d'assurance formation :
    - Le FAFCEA pour les formations techniques,
  - Plusieurs stages vous sont spécifiquement dédiés pour accompagner la réussite de votre projet. Ces stages peuvent financés totalement ou partiellement par la collectivité Régionale sous réserve d'éligibilité.

- *Vous êtes salarié*
  - *La CMAR vous indique les démarches à accomplir auprès de l'OPCO (Opérateur de Compétences) de votre secteur d'activité : l'employeur doit être informé (demande écrite) ou être à l'initiative du projet, il faudra ensuite se renseigner auprès de l'OPCO des possibilités de financement en présentant un devis et un plan de formation.*
- *Vous êtes demandeur d'emploi*
  - *Vous pouvez bénéficier de financements spécifiques selon votre situation : s'adresser au pôle emploi ou à l'antenne du Conseil Régional ou Départemental. À défaut de financements spécifiques, une participation financière sera demandée.*

**Pièces à fournir**

- *Dossier de candidature*
- *Une photocopie de la Pièce d'Identité*
- *Une copie du diplôme, attestations de formation*