



MODELAGE DU VENTRE

VALEUR AJOUTEE

Développer une nouvelle prestation dans l'entreprise : mise à la carte de soins de modelage du ventre

OBJECTIFS

- Savoir pratiquer un modelage spécifique du ventre
- Acquérir une technique précise et pratiquer les mouvements afin de personnaliser la méthode et de l'adapter à chaque client.

INTERVENANT

Expert dans le domaine

DATES - DUREE

- Du 19 au 20/11/25
- Durée : 16 heures (2 journées)

TARIF ET FINANCEMENTS

Tarif : 560 €

Accompagnement aux démarches de financement. Chef d'entreprise : FAFCEA
Salarié : OPÉRATEUR DE COMPÉTENCE,
Demandeur d'emploi : France Travail

CMA FORMATION

Centre de Sainte Clotilde **0262 28 18 30**

formationcontinue.nord@cma-reunion.fr
<http://www.artisanat974.re>

CMA FORMATION

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Horaires : de 8h30 -12h30 et 13h00 -17h

Lieu : CMA Formation Sainte Clotilde

Bulletin d'inscription et règlement à retourner à J -15 date de démarrage de la formation. Pour le Chef d'entreprise artisanale : joindre la demande de prise en charge FAFCEA, le D1 et l'attestation URSSAF du versement de la contribution à la formation de l'année en cours ou n-1, **au plus tôt pour l'instruction.**

Démarrage de la formation à partir de 10 stagiaires

PUBLICS ET PRE-REQUIS

Esthéticien(ne) diplômé(e) du CAP
esthétique

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Plateau technique aménagé d'un espace soin adapté et équipé pour la formation au sein du secteur de l'esthétique
Support de formation.

Méthodes actives et participatives s'adaptant aux besoins et aux niveaux des apprenants

CONTENU DE LA FORMATION

Jour 1 :

Théorie sur l'origine du modelage du ventre, les transformations liées à l'âge, la prise du poids.
Les difficultés à éliminer déchets et toxines
La rétention d'eau

Le ventre : comment l'affiner ?

La masse musculaire diminuant, quels mouvements faire pour retrouver tonicité,
Pratique, mise en situation par chaque stagiaire, travail sur l'affinement de la silhouette

Jour 2 :

Révision des manœuvres, le diaphragme, apprendre à dynamiser la lymphe pour une meilleure élimination des toxines.

Travail sur la tonicité : techniques avec pulpe des doigts, les spirales les secousses
Stimulation des différents points et zones abdominales.

Matériel à apporter par l'apprenant : 1 serviette de plage, 1 serviette à mains, tenue confortable

MODALITES D'EVALUATION

Positionnement oral : tour de table

Evaluation des acquis pendant et à la fin de la formation

Evaluation pratique ; QCM

Certificat de réalisation

En cas de difficultés liées à un handicap, merci de nous contacter afin d'établir des modalités d'accessibilités et d'adaptations de la formation.