



N° Siret : 189 740 111 00019  
Déclaration d'activité : 98 97 02298 97

Établissement accueillant  
le public à mobilité réduite

« Avec La  
Chambre de Métiers,  
je me forme, j'avance »

### Plus-value de la formation

Centre de formation  
et plateforme pédagogique  
habilités par l'INRS  
'Formation  
Encadrant' & 'Recyclage'

### Validation

Attestation de formation  
Attestation de réussite  
(si validation)

#### CONTACTS

[claudette.arhimann@cma-reunion.fr](mailto:claudette.arhimann@cma-reunion.fr)  
[samirah.vali@cma-reunion.fr](mailto:samirah.vali@cma-reunion.fr)  
Tél. : 0262 46 62 00

URMA SAINT ANDRE  
Rue Comorapoule,  
Saint-André 97440

[www.artisanat974.re/](http://www.artisanat974.re/) [www.reparer.re](http://www.reparer.re)  
[www.monartisan.re](http://www.monartisan.re)

# TRAVAIL EN HAUTEUR ET UTILISATION DU HARNAIS

URMA de Saint André

## DATE - DUREE

- Dates : 18 septembre 2023
- Durée : 8 heures
- Tarif : 290 €
- Horaires : de 8h00 -12h00 et 13h00 - 17h00
- Accompagnement aux démarches de financement :  
Chef d'entreprise : FAFCEA  
Salarié : OPÉRATEUR DE COMPÉTENCE  
Demandeur d'emploi : Pôle Emploi, Conseil Régional...

## MODALITES D'ACCES

- Le bulletin d'inscription et le règlement sont à retourner à J -10 date de démarrage de la formation.

## OBJECTIFS

- Prendre conscience des dangers de la hauteur et identifier les risques liés aux travaux en hauteur.
- Acquérir les réflexes de sécurité et les savoir-faire indispensables pour se prémunir contre les chutes en hauteur.

## PUBLICS - PRE REQUIS

- Artisans, salarié, conjoint collaborateur, demandeur d'emploi
- Être titulaire du brevet de sauveteur secouriste du travail (conseillé).
- Être équipé des EPI suivants : tenue de travail, gants, casque et chaussures de sécurité

## CONTENUS DE LA FORMATION

- **Module A : Réglementation**
- Les obligations de l'employeur et du salarié ; Le droit de retrait
- Les moyens de protection collective ; Les moyens de protection individuelle
- **Module B : Les équipements de protection individuelle**
- Utilisation des EPI, Vérification et Contrôle du matériel :
- Utilisation du harnais antichute
- Utilisation des cordes statiques, demi-statiques et dynamiques, de sangles, boucles, cordelettes
- Utilisation des connecteurs (mousquetons)
- Utilisation des longes avec ou sans système d'absorbeur d'énergie
- Utilisation des systèmes d'arrêt de chute
- Port et utilisation du harnais, Le facteur de chute, le tirant d'air
- **Module C : Travaux pratiques**
- Utilisation du harnais antichute, de la longe de travail, de la longe antichute avec absorbeur d'énergie et du système d'arrêt de chute.

## METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives privilégiant une adaptation du contenu aux besoins exprimés en début de formation et en tenant compte du niveau des stagiaires
- Salle banalisée - vidéo projecteur-support de formation
- Plateformes

## MODALITES D'EVALUATION

- Positionnement oral : tour de table
- QCM et / ou exercices d'application et / ou mise en situation