



COMMENT BIEN CHOISIR UNE TABLE ASPIRANTE DE PROTHESIE ONGULAIRE QUI PRESERVE LA SANTE ET LA SECURITE DES UTILISATEURS ?

Les points clés à prendre en compte dans la commande



Le travail sur l'ongle expose à des risques chimiques.

Les prothésistes ongulaires sont exposés à des substances dangereuses, du fait d'émissions de produits comme les vernis, les résines ou encore des particules produites lors du ponçage des ongles. Les études de l'ANSES montrent que les produits utilisés sont souvent classés CMR (Cancérogènes, Mutagènes et Reprotoxiques) et que l'exposition à ses produits ont des effets délétères pour la santé. Les émissions nocives pour la santé doivent donc être captées au plus près du point d'émission, et transportées puis filtrées avant d'être rejetées vers l'extérieur.

Cette fiche a pour objectif de vous aider à choisir une « table aspirante » qui protège vos salariés et vos clients de l'exposition à ses produits nocifs.

| LES POINTS CLÉS

⊕ Conception / Fonctionnalités

Avant tout achat, il est impératif d'associer les salariés aux tests et au choix de l'équipement. Pour être efficace, la table aspirante doit respecter certaines exigences :

- La table doit être équipée d'un dispositif d'aspiration via des grilles situées sur le plan de travail et favorisant l'aspiration par le bas. La surface de grille doit être supérieure à 225cm² pour une bonne couverture de la zone de travail ;

- Les débits minimum d'aspiration sont fonction de la surface de la grille, par exemples :
 - Pour une grille de 15cm*20cm : 340 m³/h.
 - Pour une grille de 20cm*20cm : 360 m³/h.
 - Pour une grille de Ø 17cm : 335 m³/h
 - Pour une grille de Ø 20cm : 345 m³/h

Ces valeurs de débit minimum ont été calculées pour une vitesse de l'air au point d'émission de 0,5 m/s lorsque la main de la cliente est à 15 cm de la bouche d'aspiration ;

- L'installation de la table doit permettre de filtrer l'air, de le rejeter à l'extérieur du bâtiment. L'air aspiré doit être renouvelé par de l'air neuf ;
- Le filtre des poussières doit avoir un rendement supérieur à 99.5 %. La récupération des poussières se fait par un système unique, et accessible (tiroir, sac ou cuve) ;
- Les tables auront des rangements pour éviter que des outils occultent les grilles d'aspiration ;
- Les moteurs du système d'aspiration seront éloignés du poste de travail ou isolés phoniquement ;
- La table doit être réglable en hauteur pour adapter la position de travail.

⊕ Raccordement / Energies / Fluides / Contrôle

Le raccordement électrique doit être réalisé sur une prise électrique dédiée et protégée par un disjoncteur 30mA. Si le raccordement ne peut se faire sur une prise dédiée, il est impératif de faire appel à un électricien pour réaliser le branchement sur le tableau électrique.

⊕ Aménagement du poste de travail

Le niveau d'éclairage au poste de travail doit être de 1000 lux. La source lumineuse (ampoule LED) aura une température de couleur entre 4000 K et 6500 K.

L'éclairage d'appoint ne doit pas générer d'éblouissement ou d'ombre.

Avant l'implantation définitive de la table, il convient de simuler les déplacements des clients et salariés autour de celle-ci en prenant en compte les assises.

Pour éviter les risques de chute, les câbles électriques doivent être cachés ou amenés par le haut.

Il convient de prévoir des assises réglables en hauteur et de prendre en considération le travail gaucher/droitier si nécessaire.

Nota : Il est indispensable d'associer cet équipement à une ventilation générale avec un débit d'extraction d'au moins 45 m³/h par occupant.

⊕ Entretien / Nettoyage / Vérification

Les salons de prothésiste ongulaire sont considérés comme des locaux à pollution spécifique, il appartient aux chefs d'établissement de veiller à l'efficacité du dispositif d'aspiration :

- Changer les filtres suivant les préconisations du constructeur ;
- Vérifier l'efficacité des systèmes d'aspiration (*Obligation de mesurage à la mise en route pour renseigner le dossier d'installation / Vérification annuelle par une personne compétente et qualifiée*).

⊕ Formation

La formation à l'utilisation de l'équipement en sécurité est incluse dans la prestation du fournisseur.

| POUR ALLER PLUS LOIN

- ⊕ Site web : ameli.fr/esthetique
- ⊕ Site web : inrs.fr/metiers/commerce-service/prothese-ongulaire
- ⊕ Documentation INRS :
 - [ED 695 « Guide Pratique de ventilation »](#)
 - [ED 85 « Eclairage artificiel au poste de travail »](#)
 - [ED131 « Postures de travail statique et repères techniques sur les sièges de travail »](#)



COMMENT BIEN CHOISIR UNE TABLE DE MASSAGE QUI PRESERVE LA SANTE ET LA SECURITE DES UTILISATEURS ?

Les points clés à prendre en compte dans la commande



Le travail de massage expose à des risques de TMS (Troubles Musculo-Squelettiques).

Dans les salons d'esthétique, les soins et massages impliquent des contraintes posturales et parfois des efforts importants.

Ces sollicitations physiques engendrent des accidents du travail et des maladies professionnelles chez les esthéticiennes.

Cette fiche a pour objectif de vous aider à choisir une table de massage. En effet, il est possible de réduire ses contraintes en adaptant le poste de travail à la morphologie du salarié et de la cliente, et au type de soin à réaliser.

| LES POINTS CLÉS

⊕ Conception / Fonctionnalités

Avant tout achat, il est impératif d'associer les salariés aux tests et au choix de l'équipement. Pour répondre au mieux à l'objectif de réduction des contraintes au poste de travail, les tables de massage doivent :

- Être réglables en hauteur mais aussi posséder des réglages angulaires du matelas. Pour certains soins, notamment pour les pieds, posséder 3 ou 4 moteurs pour permettre de relever la zone de la demi-jambe ;

- Être adaptées à la morphologie des clients (poids, taille) et aux massage/soins à réaliser ;
- Être réglables électriquement ou hydrauliquement. A cet effet, les tables doivent :
 - Posséder un marquage « CE », une déclaration de conformité CE ;
 - Être livrées avec une notice d'instructions ;
 - Être pourvues de boutons de commande facilement accessibles. Les mouvements de la table s'effectuent sous un appui sur les boutons identifiés. L'appui doit être maintenu s'il existe des risques de coincement /écrasement avec les éléments mobiles ;
- Offrir le meilleur compromis possible entre le confort du client et les postures dorsales contraignantes pour le salarié. En effet, les largeurs de tables sont variables. Mais plus une table est large, plus les postures de massage sont délétères pour la santé du salarié.

Les tables pliantes doivent :

- Avoir un poids inférieur à 15 kg tout en gardant une stabilité d'utilisation ;
- Permettre un pliage/dépliage facile et rapide ;
- Posséder une facilité de transport (valise à roulette ou chariot adaptée) et un volume permettant de la mettre dans un coffre de voiture.

⊕ Raccordement / Energies / Fluides / Contrôle

Le raccordement électrique doit être réalisé sur une prise électrique dédiée protégée par un disjoncteur 30mA. Si le raccordement ne peut se faire sur une prise dédiée, il est impératif de faire appel à un électricien pour réaliser le branchement sur le tableau électrique.

⊕ Aménagement du poste de travail

Avant l'implantation définitive de la table, il convient de simuler les déplacements des clients et salariés autour de celle-ci en prenant en compte les assises et les dessertes de travail.

Les câbles électriques doivent être cachés (prise au sol, goulotte, ...) pour éviter les risques de chute.

Il convient de prévoir des assises réglables en hauteur.

⊕ Entretien / Nettoyage

Les surfaces doivent être facilement nettoyables.

⊕ Formation / Information / Documentation

La formation à l'utilisation de l'équipement en sécurité doit être incluse dans la prestation du fournisseur.

| POUR ALLER PLUS LOIN

⊕ Site web : ameli.fr/esthetique

⊕ Site web : inrs.fr/soins-esthetiques

⊕ Documentation Inrs :

[ED 957 « les troubles Musculosquelettiques du membre supérieur »](#)

[TF 152 « les contraintes posturales et articulaires au travail »](#)